

Æfingatafla sumar 2012

Þjálfarar / Umsjón

Frjálsar

Unnar / gsm: 868-4547

Fótbolti: 6./ 7. og 8. flokkur

Eyþór / gsm: 847-8113

Fótbolti: 4. og 5. flokkur

Árni / gsm: 864-5001

Gísli / gsm: 862-2448

Fótbolti: 3. flokkur og eldri

Karlar: Guðmundur / gsm: 694-6101

Konur: Jónína / gsm: 847-0572

Billa / gsm: 863-4085

Badminton

Ivan / gsm: 891 6694

Sund

Ingibjörg / gsm: 896-4648

Hjólahópur

Davíð / gsm: 894-3118

Elsa / gsm: 892-9755

MÁN	PRI	MIÐ	FIM	FÖS	LAU	SUN
	FRJÁLSAR Yngri 13:00-14:00		FRJÁLSAR Yngri 13:00-14:00		BADMINTON 10:00-12:00	
FÓTBOLTI 8. flokkur 15:00-16:00	FRJÁLSAR Eldri 14:00-15:30	FÓTBOLTI 8. flokkur 15:00-16:00	FRJÁLSAR Eldri 14:00-15:30	SUND Flugfiskar 14:15-15:45		
FÓTBOLTI 6. og 7. flokkur 16:00-17:00		FÓTBOLTI 6. og 7. flokkur 16:00-17:00				
SUND Flugfiskar 17:30-19:00		SUND Flugfiskar 17:30-19:00	SUND Flugfiskar 17:30-19:00			
	BADMINTON 19:00-21:00		FRJÁLSAR Fjölskyldutími 20:00-21:30			FÓTBOLTI 3. fl og eldri / KVK 20:00-21:30
	FRJÁLSAR Unglingar 20:00-21:30	FÓTBOLTI 4. og 5. flokkur 20:00-21:30	FRJÁLSAR Unglingar 20:00-21:30			FÓTBOLTI 4. og 5. fl 20:00-21:30
HJÓLAHÓPUR 20:00-21:30	FÓTBOLTI 3. fl og eldri / KK 20:00-21:30	FÓTBOLTI 3. fl og eldri / KVK 20:00-21:30	FÓTBOLTI 3. fl og eldri / KK 20:00-21:30			FÓTBOLTI 3. fl og eldri / KK 20:00-21:30

WWW.SAMHERJAR.IS

Á heimasíðu Samherja má finna frekari upplýsingar um starfið og fréttir af viðburðum.

Stjórn Samherja skipa:

Indíana Magnúsdóttir (form)

Sigurður Eiríksson (gjaldkeri)

Karl Karlsson (ritari)

Einar Geirsson

Valgerður Jónsdóttir

- Flugfiskar æfa sund til 15. júní og frá 15. ágúst á ofangreindum tímum.
- Badmintontímar eru opnir öllum en yngri börn verða að vera í umsjón forráðamanna. Fullorðnir greiða 5000. kr fyrir fjaðrabolta.
- Frjálsíþróttæfing in á fimmtudagskvöldum er fyrir fjölskyldumeðlimi á öllum aldri þar sem allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi.
- Til yngri hóps í frjálsum teljast krakkar með fæðingarár 2002 til 2006.
- Börn fædd 2006 eða síðar æfa fótbolta með 8. flokki.
- Fótboltaæfing fyrir bæði kyn fædd 2002 til 2005.
- Fótboltaæfing fyrir bæði kyn fædd 1998 til 2001.
- Allir aldurshópar velkomnir að hjóla með en yngri börn skulu í fylgd forráðamanna.